РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВЫШЕНИЮ САМООЦЕНКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Помните, что ребенок - это самая большая ценность. Принимайте ребенка таким, какой он есть на самом деле.
2. Верьте в возможности ребенка, опираясь на его лучшие качества.
3. Количество поощрений должно превышать количество наказаний.
4. Не предъявляйте к ребенку непосильных требований.
5. Создавайте для ребенка ситуации успеха.
6. Уважайте в ребенке ЛИЧНОСТЬ, воспитывая в нем чувство достоинства, хвалите, поощряйте, одобряйте ребенка, создавая положительную эмоциональную атмосферу вокруг него.
7. Не запугивайте ребенка, он может потерять к вам веру.
8. Поддерживайте и подбадривайте ребенка без слов: улыбнитесь, приобнимите, кивайте головой, погладьте, возьмите за руку.
9. Подчеркивайте сильные стороны ребенка.
10. Показывайте, что вы удовлетворены его успехами, и даже в случае неуспеха, вы все равно его уважаете.
11. Замечайте все попытки ребенка справиться с заданием и говорите о них.
12. Избегайте дисциплинарных поощрений и наказаний.
13. Позволяйте ребенку самостоятельно решать проблему там, где это возможно.
14. Избегайте допросов, поддерживайте доверительные отношения с ребенком.
15. Не навязывайте своего мнения, договаривайтесь с ребенком.
16. Давайте возможность ребенку выговориться и тем превратить недовольство в душе в слова.
17. Четко обозначьте словами негативные чувства (после чего они быстрее исчезают).
18. Чаще используйте приветливые фразы: « Мне хорошо с тобой работать... общаться», «Я рада тебя видеть», «Мне нравится, как ты...», «Ты, конечно, справишься», «Как хорошо, что ты у нас учишься», «Давай доделаем вместе».