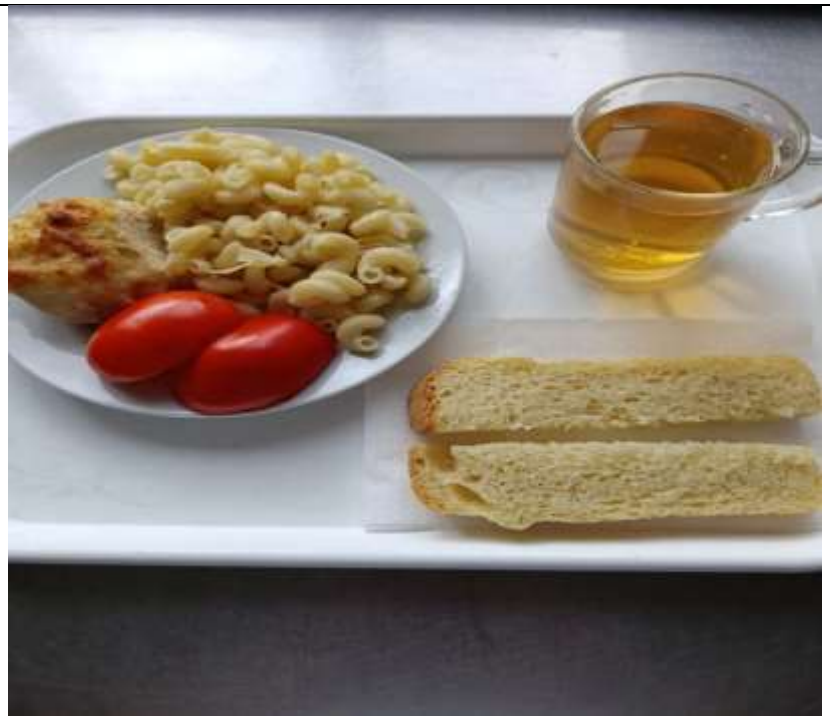
УТВЕРЖДАЮ:

Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп		Вторник 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Помидор свежий	60	9,00	12	0,67	0,06	2,1
	Гор.блюдо	268	Котлета свиная	90	37,81	326,6	10,75	26,4	11,5
	Гор.блюдо	309	Макароны	150	11,09	168,5	5,52	4,52	26,44
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,45	24,5	3,96	0,5	1,04
	напиток		Сок яблочный	200	12	84,8	1	0	20,2
Обед	закуска	45	Салат из капусты белокачанной	60	3,46	36,24	0,79	1,95	3,88
	1 блюдо	102м	суп фасолевый	200	11,36	162,0	5,80	4,80	23,80
	2 блюдо	294м	котлета из птицы	90	57,61	209,0	28,20	7,00	8,40
	гарнир	171м	каша пшеничная	150	11,58	243,45	6,41	7,51	37,56
	напиток	376	чай с сахаром	200	1,87	60,00	0,00	0,00	15
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,80	10,52	1,4	0,28	0,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,73	12,25	1,98	0,25	0,52

	
Завтрак	**Обед**