Тест для родителей: «Употребляет ли ребенок наркотики?»

Уважаемые родители! Прочитайте каждое утверждение и выберите вариант ответа («да» или «нет»), который наиболее точно отражает вашу ситуацию.

1. Изменения в поведении и общении

Ответьте на вопросы, оценивая изменения в поведении ребенка за последние несколько месяцев.

1. Ребенок стал более скрытным, избегает общения с семьей.
2. Ребенок чувствует себя одиноким, изолированным, у него нет постоянных друзей.
3. Ребенок часто пропускает школу или значимые мероприятия, у него снизилась успеваемость.
4. Потеря интереса к прежним увлечениям (спорт, хобби).
5. Ребенок стал чаще врать или уходить из дома без объяснений.
6. Ребенок избегает зрительного контакта во время разговора.
7. В семье часто происходят конфликты, ссоры.
8. Ребенок стал менее ответственным (забывает о делах, не выполняет обещания).

Интерпретация: если вы ответили «да» на 4 и более вопросов, это может указывать на серьезные изменения в поведении, которые требуют внимания. Скрытность, смена круга общения и потеря интереса к прежним занятиям могут быть косвенными признаками проблем, включая возможное употребление наркотиков.

2. Физические и эмоциональные изменения

Оцените, заметили ли вы следующие изменения в физическом или эмоциональном состоянии ребенка:

9. Частые, резкие перепады настроения.
10. Необычная усталость или, наоборот, повышенная активность.
11. Частые конфликты с учителями и сверстниками.
12. Нарушения сна (бессонница или чрезмерная сонливость).

13. Наличие следов от уколов или порезов или синяков на теле ребенка.

14. Частые жалобы на здоровье (головные боли, тошнота).

15. Ребенок периодически бывает в «непонятном» состоянии (нарушена координация движений, странные глаза, несвязная речь, неспособность мыслить логически).

Интерпретация: если вы ответили «да» на 4 и более вопросов, это может свидетельствовать о физических или эмоциональных изменениях, связанных с употреблением психоактивных веществ. Обратите внимание на состояние здоровья ребенка и при необходимости проконсультируйтесь с врачом психиатром-наркологом.

3. Подозрительные предметы и окружение

Ответьте на вопросы, связанные с возможными прямыми признаками:

16. Ребенок часто меняет компании, у него появились сомнительные или подозрительные друзья.

17. Ребенок часто задерживается на улице, надолго пропадает неизвестно где и с кем. Появились подозрительные звонки или сообщения на телефоне.

18. У ребенка среди личных вещей встречаются пакетики со следами порошка, свертки с травой, шприцы, свёрнутые в трубочку бумажки, фольга, капсулы, бутылки, пузырьки, блистеры.

19. Дома пропадают деньги, ценности, у ребенка растут денежные запросы или напротив, появляются большие суммы денег, дорогие вещи без известного источника дохода.

20. У ребенка были проблемы с полицией в состоянии алкогольного опьянения.

Интерпретация: если вы ответили «да» на 3 и более вопросов, это серьезный повод для беспокойства. Наличие подозрительных предметов и изменений в социальной жизни ребенка, может указывать на прямое употребление наркотиков.

Общие рекомендации

- Если вы обнаружили несколько тревожных сигналов в разных разделах, не паникуйте, но и не игнорируйте ситуацию.
- Постарайтесь поговорить с ребенком спокойно, без обвинений, чтобы выяснить причину изменений.
- Помните, что своевременное вмешательство может помочь предотвратить серьезные последствия.
- Обратитесь к врачу психиатру-наркологу для получения профессиональной помощи.

Важно

Тест предназначен для выявления потенциальных признаков употребления наркотиков. Он не является диагностическим инструментом. Если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики, немедленно обратитесь к врачу психиатру-наркологу для консультации и обследования.

Куда обратиться за помощью?

Государственное бюджетное учреждение Ростовской области «Наркологический диспансер» г. Ростов-на-Дону, ул. Баумана, 38. Сайт https://rostovnarkolog.ru/ В Контакте: https://vk.com/gburond

Запись на консультацию по тел. 8 903 402 70 24 (зам. главного врача по детско-подростковой наркологии Соловьева Елена Викторовна)