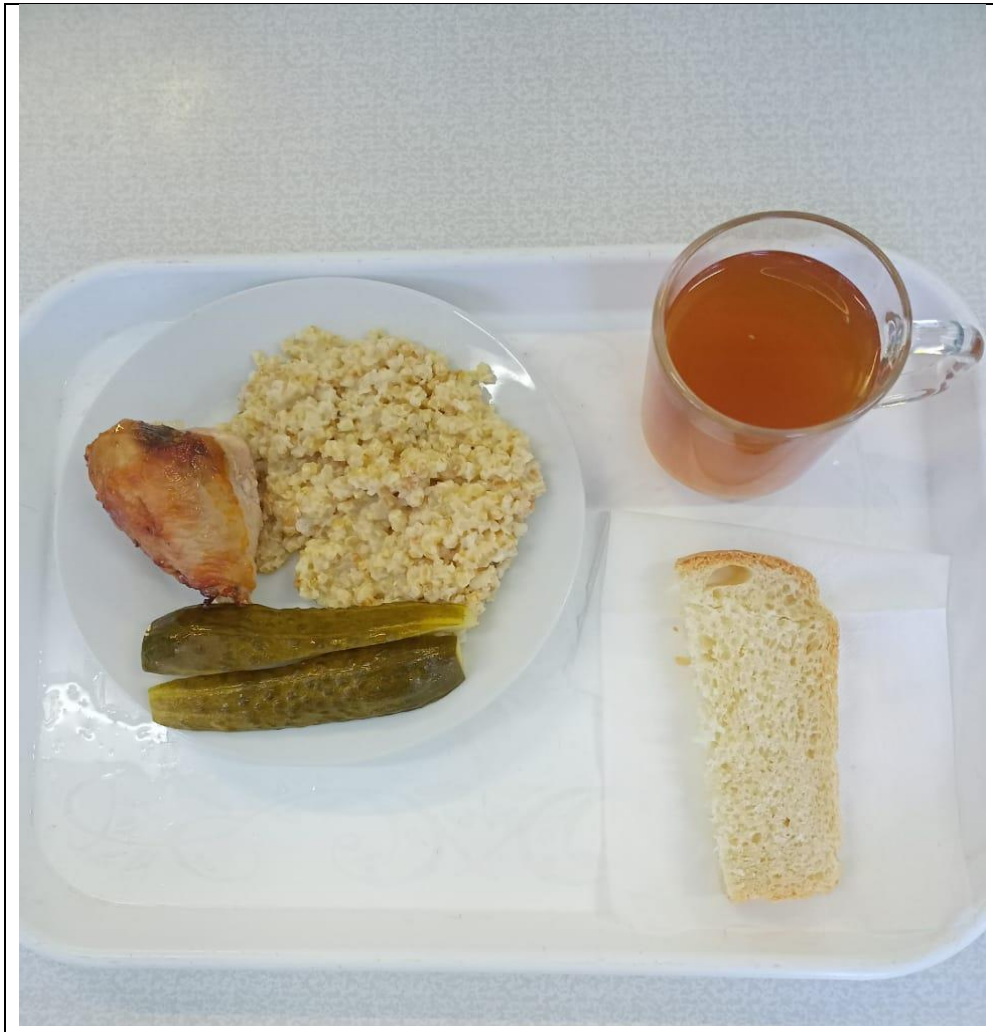
УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп			**Четверг 1 неделя**		

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	70	Огурец консервированный	60	6,00	6	0,48	0,06	1,02
	Гор.блюдо	290,33	Курица в томат смет.соусе	90	38,74	174,64	13,75	11	5,16
	Гор.блюдо	171	Каша пшеничная	150	11,58	243,5	6,41	7,51	37,56
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,45	24,5	3,96	0,5	1,04
	напиток	349	Компот их сухофруктов	200	3,48	132	0,66	0,09	3207
Обед	Гор.блюдо	104	Суп с фрикадельками	250	27,92	310,0	9,63	18,5	26,0
	Гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом	100	15,66	192,0	7,10	8,36	22,0
	Соус	371м	Молоко сгущеное	20	8,10	64,1	1,44	1,7	11,2
	Гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	15,0
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	1,8 0	10,52	1,4	0,28	0,6
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	1,73	12,25	1,98	0,25	0,52
	фрукты	338м	банан	100	20,00	94,51	1,51	0,51	21,0

	
Завтрак	**Обед**