УТВЕРЖДАЮ:

Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп			**Среда 2 неделя**		

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	67	Винегрет	60	7,67	75	0,84	6,02	4,37
	Гор.блюдо	291	Плов из курицы	200	46,03	298,4	18,01	8,95	36,45
	Гор.напиток	382	Какао с молоком	200	16,79	118,6	4,08	3,95	17,58
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,45	24,5	3,96	0,5	1,04
Обед	закуска	67м	винегрет	60	7,67	75	0,84	6,02	4,37
	1 блюдо	103м	Суп вермешелевый	200	6,27	126	3,1	4,9	21,0
	2 блюдо	259м	Жаркое по домашнему	120	38,05	342	11,6	10,8	2,89
	напиток	349м	Компот из сухофруктов	200	3,48	132	1,0	0,2	20,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,80	10,52	1,4	0,28	0,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,73	12,25	1,98	0,25	0,52
	фрукт		банан	100	20,00	94,5	1,51	0,51	21

	
Завтрак	**Обед**