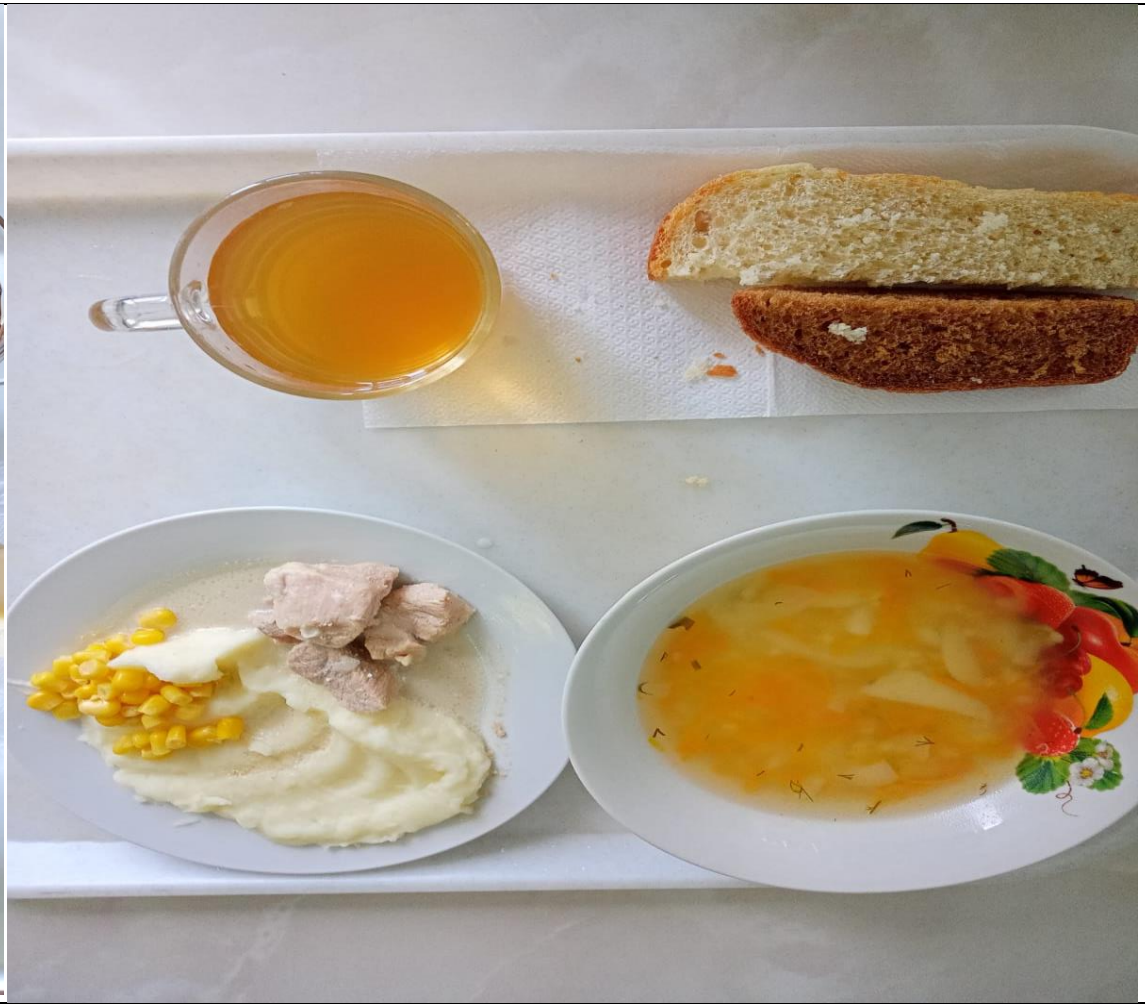
УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп		Понедельник 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша молочная рисовая	150	23,81	227,4	4,09	7,40	36,09
	напиток	349	компот	200	3,48	132	0,66	0,09	32,1
	бутерброд		хлеб+масло+сыр	80	30,90	162,25	8,68	13,65	1,17
	фрукты	338	банан	100	20,00	94,51	1,51	0,51	21,0
Обед	закуска	306	кукуруза консервир.	60	12,30	31,2	1,2	0,0	6,6
	1 блюдо	98м	суп крестьянский	200	6,10	145,3	3,6	6,1	19,0
	2 блюдо	250м	бефстроганов	45\45	37,98	211,00	12,68	16	4,07
	гарнир	312м	пюре картоф	150	21,03	137,25	3,07	4,8	20,44
	напиток	349м	компот из сухофруктов	200	3,17	132,8	0,6 6	0,09	32,01
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,80	10,52	1,40	0,28	0,60
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,73	12,25	1,98	0,25	0,52

	
Завтрак	**Обед**