УТВЕРЖДАЮ:

Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.			Отд./корп			**четверг 2 неделя**		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	222	Пудинг из творога со сгущенкой	200	78,80	453,4	24,4	18,2	48,0
	Гор.напиток	376м	Чай с сахаром	200	1,87	60	0	0	15
	фрукты	338	яблоко	100	12,00	44,4	0,4	0,4	9,8
Обед	1 блюдо	92м	Борщ со сметаной	250	7,10	160	3,13	7,75	19,5
	2 блюдо	279\331	Тефтеля свин.в томат.сметан.соусе	90	44,97	191	6,3	14,2	9,5
	гарнир	309м	макароны	150	12,19	168,5	5,52	4,52	32,07
	напиток	349	компот	200	3,48	132	0,66	0,9	20,2
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,80	10,52	1,4	0,28	0,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,73	12,25	1,98	0,28	0,52

	
Завтрак	**Обед**