УТВЕРЖДАЮ:

Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп		Вторник 1 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47	Салат из квашенной капусты	60	8,10	51,42	1,03	3	5,08
	гор.блюдо	250	Бефстроганов	90	37,98	211	12,68	16,0	4,07
	Гор.блюдо	309	Макароны	150	11,09	168,45	5,52	4,52	26,44
	хлеб		хлеб пшенич.	50	3,45	24,5	3,96	0,5	1,04
	напиток		сок яблоч.	200	12	84,8	1	0	20,2
Обед	закуска	45	салат из белокач.капусты	60	3,46	36,24	0,79	1,95	3,88
	1 блюдо	108м	суп с клецками	200	7,04	184,2	4,5	3,8	33,0
	2 блюдо	227	рыба припущенная с овощами	90	26,31	167,53	20,8	9,01	0,81
	гарнир	312	пюре картоф.	150	21,03	137,25	3,07	4,8	20,44
	напиток	349	компот из сухофруктов	200	3,48	132,0	0,66	0,09	32,07
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,80	10,52	1,4	0,28	0,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,73	12,25	1,98	0,25	0,52

	
Завтрак	**Обед**