УТВЕРЖДАЮ:
Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп			**Среда 1 неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	306	кукуруза консервир.	60	12,06	31,2	1,2	0,0	6,6
	гор.блюдо	227	рыба припущен.с овощами	90	26,31	167,53	20,8	9,01	0,81
	гор.блюдо	312	пюре картоф.	150	21,03	137,25	3,07	4,8	20,44
	гор.напит.	382	какао с молоком	200	16,79	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб		хлеб пшенич.	50	3,45	24,5	3,96	0,5	1,04
Обед	закуска	67м	винегрет	60	7,67	75,00	0,84	6,02	4,37
	1 блюдо	96м	рассольник	200	8,39	136	2,9	4,6	20,7
	2 блюдо	290м	грудка курин в сметане	90	54,70	141	24,4	4,4	0,9
	гарнир	304м	рис отварной	150	13,16	205,0	3,0	7,5	31,3
	напиток	349	компот из сухофруктов	200	3,48	132,0	0,66	0,09	32,07
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	1,80	10,52	1,4	0,28	0,6
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	25	1,73	12,25	1,98	0,25	0,52

	
Завтрак	**Обед**