УТВЕРЖДАЮ:

Некоз Е.В. _____

Школа	МБОУ СОШ №2 г. Константиновск Ростовская обл.	Отд./корп			**Пятница 1 неделя**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260м	гуляш из свинины	90	35,92	278,10	9,6	23,39	2,80
	горяч напит	376м	чай с сахаром	200	1,87	60,0	0,00	0,00	15,0
	хлеб		хлеб пшеничный	50	3,45	93,52	3,16	0,4	19,32
	гор.блюдо	303м	каша гречневая	150	11,92	145,50	4,58	5,01	20,52
	закуска	45м	Салат из белокачан.капусты	60	3,48	36,24	0,79	1,95	3,88
Обед	закуска	52	Салат свекольный	60	3,86	74,84	1,05	5,2	5,96
	1 блюдо	101	Суп рисовый	200	6,31	117,6	2,3	2,8	20,8
	2 блюдо	290\331	Курица в томат-смет. Соусе	90	34,37	174,64	13,75	11	5,16
	гарнир	302	Каша пшенная	150	10,94	187	4,3	8,2	24
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	3,48	132	0,66	0,09	3207
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	25	1,73	12,25	1,98	0,25	0,52
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	25	1,80	10,52	1,4	0,28	0,6

	
Завтрак	**Обед**